

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Kondisi fisik merupakan faktor penting yang menentukan performa seorang pemain sepak bola, terutama pada usia remaja yang sedang dalam tahap pembinaan. **Tujuan Penelitian:** untuk menganalisis kondisi fisik pemain sepak bola usia 15 tahun di SSB Bocah Junior Tanjung Jabung Barat, yang meliputi aspek kecepatan, kelincahan, dan daya tahan. **Metode:** menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian terdiri atas 30 pemain yang mengikuti serangkaian tes fisik, yaitu tes sprint 6 detik untuk mengukur kecepatan, Illinois Agility Test untuk mengukur kelincahan, dan tes VO₂Max untuk mengukur daya tahan. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase. **Hasil:** menunjukkan bahwa sebagian besar atlet memiliki kecepatan dalam kategori kurang (43,33%), kelincahan dalam kategori baik dan sedang (masing-masing 36,67%), serta daya tahan (VO₂Max) dalam kategori kurang sekali (96,67%). **Kesimpulan:** kondisi fisik pemain SSB Bocah Junior Tanjung Jabung Barat masih perlu ditingkatkan, terutama pada aspek kecepatan dan daya tahan, melalui program latihan yang lebih terstruktur dan berkesinambungan.

Kata Kunci: Sepak Bola, Kondisi Fisik, Kecepatan, Kelincahan, Daya Tahan