

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL BERBASIS P5 TERHADAP
KEBUGARAN JASMANI SISWI KELAS VIII F
SMP NEGERI 18 KOTA JAMBI**

SKRIPSI



**OLEH
FETRI RAHAYU
NIM A1H121090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIERSTAS JAMBI**

2025

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL BERBASIS P5 TERHADAP
KEBUGARAN JASMANI SISWI KELAS VIII F
SMP NEGERI 18 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Jambi Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga
dan Kesehatan**



**oleh
Fetri Rahayu
NIM A1H121090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIERSTIAS JAMBI**

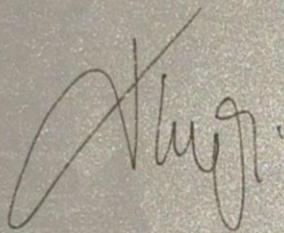
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Permainan Tradisional Berbasis P5 Terhadap Kebugaran Jasmani Siswi Kelas VIII F SMP NEGERI 18 Kota Jambi*". Disusun oleh Fetri Rahayu, Nomor Induk Mahasiswa A1H121090, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan telah diperiksa dan disetujui sebagai persyaratan wisuda

Jambi, Oktober 2025

Pembimbing I

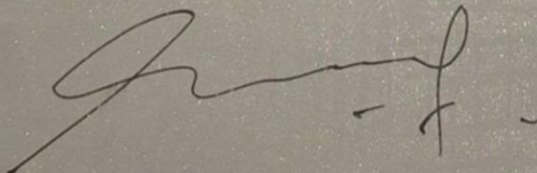


Dr. UGI NUGRAHA, S.Pd., M.Pd.

NIP. 196906072008121001

Jambi, Oktober 2025

Pembimbing II



Dr. WAWAN JUNRESTI DAYA, S.Si., M.Pd.

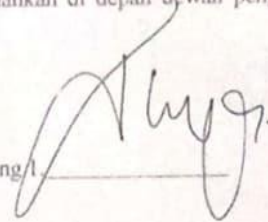
NIP. 19890629201504100

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh permainan tradisional berbasis P5 terhadap kebugaran jasmani siswi kelas VIII F SMP Negeri 18 Kota Jambi*" yang disusun oleh Fetri Rahayu, Nomor Induk Mahasiswa A1H121090 telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 07 Oktober 2025.

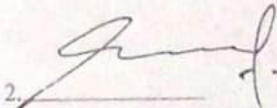
Dr. Ugi Nugraha, S.Pd.,M.Pd
NIP. 196906072008121001

Pembimbing 1



Dr. Wawan Junresti Daya. S.Si.,M.Pd
NIP. 19890629201504100

Pembimbing 2

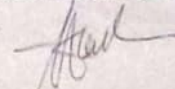


Jambi, Oktober 2025

Mengetahui

Ketua prodi

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Alek Oktadinata, S.Pd.,M.Pd.

NIP. 198810242015041003

Didaftarkan Tanggal :

Nomor :

MOTTO

“Takdir milik Allah, tapi usaha dan do’a milik kita. Terus berdoa sampai bismillah menjadi alhamdulillah” (QS. Ghafir Ayat 60)

“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa Usaha. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Fetri Rahayu

NIM : A1H121090

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi di cabut gelar dan ditarik ijazah.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, 29 September 2025

Yang membuat pernyataan



Fetri Rahayu

NIM : A1H121090