

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang telah di peroleh dapat disimpulkan bahwa minat atlet dalam mengikuti latihan beladiri Karate Perguruan Shokaido di Kabupaten Bungo termasuk dalam kategori baik dengan nilai rata-rata 87,6 yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara  $82,5 \leq 97,5$ , dan rata rata yang memperoleh kategori baik yaitu sabuk coklat, sedangkan yang memiliki sabuk hitam ada yang berada pada kategori baik dan sedang.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi atlet dengan adanya penelitian ini di harapkan untuk mempertahankan minatnya untuk terus berlatih dan bergabung Perguruan Shokaido di Kabupaten Bungo sehingga terciptanya prestasi yang lebih baik.
2. Bagii pelatih selalu memperhatikan terus atletnya agar semakin giat berlatih dan di dorong minat diri yang baik juga.
3. Bgi Pemerintah Daerah Khususnya KONI Kabupaten Bungo terus mendukung bagi atlet yang meiliki prestasi di bidang olahraga baik yang kelas daerah ataupun nasional, tanpa dukungan dari KONI tentuk atlet sangat susah dlam berprestasi di ajang yang lebih tinggi lagi kelasnya.

