

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP DAYA TAHAN
PEMAIN FUTSAL SMA NEGERI 11 KOTA JAMBI**



**MUHAMMAD DIVO AZZURIO
NIM A1H121071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
SEPTEMBER 2025**

**PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* TERHADAP DAYA TAHAN
PEMAIN FUTSAL SMA NEGERI 11 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi

Untuk Persyaratan Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



**OLEH
MUHAMMAD DIVO AZZURIO
NIM A1H121071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
SEPTEMBER 2025**