

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, E. (2024). Analisis Daya Tahan Kardiovaskuler pada Kelompok Senam Hip Heart Siswa SMAN 4 Pangkep. *Jurnal Muara Olahraga*, 7(1), 2621–1335.
- Bhutada, A., & Ladha, N. (2024). Effectiveness of 4-week Fartlek Training on Cardiovascular Endurance and Speed among Amateur Basketball Players. *International Journal of Health Sciences and Research*, 14(10), 11–16. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20241002>
- Eka, G., Darmawan, B., & Ganesha, U. P. (2014). berpasangan statis, (2) pengaruh. Elekkuvan, M. R. (2014). EFEKTIVITAS LATIHAN FARTLEK PADA OKSIGEN MAKSIMUM KONSUMSI DAN DENYUT NADI ISTIRAHAT. 3.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. 1.
- Halsan, M. A. (2022). PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN PEMAIN AKADEMI FUTSAL PETROPALI.
- Hamsir. (2017).PENERAPANMETODE EKSPERIMEN TERHADAP HASIL BELAJAR FISIKA PESERTA DIDIK SMA NEGERI 1 TURATEA KABUPATEN
- Hardiansyah, S. (2018). Beep Test sebagai Metode Pengukuran Daya Tahan Aerobik. JENEPONTO. 2(4). <http://journal.unismuh.ac.id/> Jurnal Muara Pendidikan, 7(2). Jurnal Pion, 3(2), 111-122
- Kurniawan, I. (2023). Indonesian Journal of Physical Activity PENGARUH METODE LATIHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP KETERAMPILAN
- M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278.
- M. Herlambang, Dessy Wardiah, D. (2020). MOTIVASI SISWA MENGIKUTI

- EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA FUTSAL DI SMP NEGERI SE-KECAMATAN TALANG KELAPA. 2, 113–123.
- MAX PEMAIN FUTSAL BBG. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1).PASSING FUTSAL PADA BKMF FUTSAL FIK UNM. Indonesian Journal of Physical Activity, 3(Koordinasi), 1–9.
- Pratama, A., Imanudin, I., & Kurniawan, T. (2021). Analisis Hubungan VO2Max dan Daya Jelajah Pemain Sepak Bola dalam Situasi Pertandingan JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan). <https://doi.org/10.17509/jtikor.v8i2>
- Rahmani, M. (2014). Buku super lengkap olahraga. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Ricky Sambora, G., & Ismalasari, R. (2021). PENGARUH DAYA TAHAN (VO2MAX) TERHADAP PERMAINAN FUTSAL PEMAIN BLITAR POETRA FUTSAL CLUB DI KABUPATEN BLITAR).
- Saputra, D. I. M., Saleh, K., & Andra, Y. (2022). PENGARUH LATIHAN FARTLEK DAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PEMAIN FUTSAL.
- Satimin, Himawan, A., Purwoto, S. P., & Widodo, H. M. (2024). PENGARUH LATIHAN FARTLEK TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX KAPASITAS PEMAIN FUTSAL. 7(2).
- Satria, M. H., Juhanis, J., Da'i, M., Isnaini, L. M. Y., Anam, K., & Dwijayanti, K. (2024). Effectiveness of Circuit and Fartlek Exercises to Increase Aerobic Endurance in Adolescent Futsal Players. *International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences*, 7(4), 782–795. <https://doi.org/10.33438/ijdshts.1461483>
- Sepriadi, Arsil, & Mulia, A. D. (2018). PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK PEMAIN FUTSAL (Vol. 5, Issue 2).
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, Sugiyono. (2013). Sugiyono. 1.
- Toto Putra, A. M., Rusdiana, A., Imanudin, I., & Umaran, U. (2024). Pengaruh High Intensity Interval Training Terhadap Kapasitas Aerobik Pemain Futsal Sman 1 Parongpong. 4.

Yudha Pranata, D. (2020). LATIHAN FARTLEK UNTUK MENINGKATKAN
VO2