

DAFTAR RUJUKAN

- Amin, A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 20(2).
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22-29.
- Azizil Fikri (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*. Vol 3 No 1, 89– 102.
- Bernhardin, D. (2021). Hasil kebugaran jasmani siswa Studi Eksperimen Tentang Materi Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMA. *Jurnal Master Penjas \& Olahraga*, 2(April 2020), 93–98. Retrieved from <http://jmpo.stkippasundan.ac.id/index.php/jmpo/article/view/30>
- Chrisly, M. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Damar Prawira, & Hidayat, T. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani antara Siswa SMP Negeri 28 Surabaya dan Siswa SMP Negeri 1 Balongpanggang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 603– 607.
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Journal JIP*, 7(2), 143–154. Retrieved from <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Juknis Pembelajaran Tuntas, and Curriculum Studies* Adeyemi College of Education, Ondo State, Nigeria: Obafemi Awolowo University
- Dewi, R. R. kinanti, & Sipahutar, M. S. (2022). Analisis Kebugaran Jasmani Dan Komposisi Tubuh Karyawati Cbd Cengkareng Usia 23-44 Tahun. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 2(1), 53–58. <https://doi.org/10.35706/joker.v2i1.6670>
- Fahmi, F. N. (2019). SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SMP NEGERI 1 LOCERET DENGAN MENGGUNNAKAN TES KEBUGARAN JASMANI INDONESIA (TKJI) Fahmi Fajar Nursena *, Hamdani. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07, 373–378.
- Faruk, M. A. S. (2013). SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA PEMAIN

PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA LUMAJANG AGUNG SEPTIAN
NOSA S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA
Agung.Septian@gmail.com. *Jurnal*, 1–8.

- Halim, S. (2012). Manfaat Tes Kebugaran Kesegaran Jasmani untuk Menilai Tingkat Kebugaran. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 18(47).
- Kurniawan, W. A. (2014). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari Kasvoll dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*. Vol 1 No 3.
- Latifah, N. N. (2019). Hubungan komposisi tubuh dengan kesegaran jasmani pada atlet hockey. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 146–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.28085>
- Meirizal, U. (2014). Aplikasi aktivitas fisik siswa sekolah dasar sebagai upaya peningkatan kebugaran jasmani. *Inovasi Sekolah Dasar*, 1(1), 157–165. Retrieved from <http://repository.unsri.ac.id/id/eprint/16418>
- Monzera, M. A. (2023). Hubungan Perilaku Gaya Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani Usia Dewasa Di Fasilitas Olahraga Summit Gym Kota Semarang. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 2(2), 12–24. <https://doi.org/10.31983/juk.v2i2.8810>
- Prasetio, E., Sutisyana, A., & Ilahi, B. R. (2017). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa SMP Negeri 29 Bengkulu Utara. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 86-91.
- Prawira, D., & Hidayat, T. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa SMP Negeri 28 Surabaya dan Siswa SMP Negeri 1 Balongpanggang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(2), 603 – 607.
- Reynaldi, M. A. E. (2022). Analisis Kebugaran Jasmmani Dari Aspek Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Peserta Didik Smpn 1 Mekarsari Kabupatenn Batola. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 140–150. <https://doi.org/10.20527/mpj.v3i2.1537>
- Rozi, F. (2021). Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga. *Jurnal Edutrained, Volume 3, Nomor 1, 14-15*
- Rumpoko, S. S., Jayanti, K. D., Febrianti, R., Hakim, A. R., Sunjoyo, S., & Sistiasih, V. S. (2022). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Porkes*, 5(1), 260-271.
- Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). Survei tingkat kebugaran jasmani di sekolah menengah pertama. *Sport Science and Health*, 1(2), 132-138.

Sepriadi, S., Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 7(1), 24-34.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta

Wahyu, A., & Sri, E. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Vol 06 No 02, 351-353.