

Daftar Pustaka

- A, H. (2018). *Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Passing Atas Permainan Bolavoli Siswa Kelas VIII-A SMPN 4 Ujung Batu Timur (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>
- Anita, F., Adi, S., & Andiana, O. (2020). Survei Minat Dan Motivasi Wanita Memilih Olahraga Sepak Bola Pada Tim Persikoba Putri Kota Batu. *Jurnal Sport Science*, 10(2), 113. <https://doi.org/10.17977/um057v10i2p113-122>
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2020). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018 Khalida. *JPOS (Journal Power Of Sports)*, 8(1), 274–282.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Budaya, P., Budaya, L., Teori, D., Lintas, M., Kusherdyana, B. R., & Pd, M. (n.d.). *Modul 1*.
- Detu, S., Suriyadi Datau, M. P., & Joni Taufik Hidayat, M. P. (2024). *MODEL LATIHAN PASSING DETU PERMAINAN SEPAKBOLA*.
- Djollong, A. F. (2014). Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique of Quantitative Research). *Istiqra'*, 2(1), 86–100.
- Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 11(2), 223–235. <https://doi.org/10.33659/cip.v11i2.285>
- Hasyim, S. (2016). *buku sepakbola*.
- Hikmah, J. (2020). Paradigm. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Luxbacher, J. A. (2023). Sepak Bola. *Proficio*, 4(2), 112–116. <http://www.ejournal.utp.ac.id/index.php/JPF/article/view/2673>
- Maulana, M. W., Iqbal, M., & ... (2020). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Passing Sepak Bola dengan Menggunakan Metode Latihan Passing Diamond. *Prosiding ...*, 138–145. <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/759%0Ahttp://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/d>

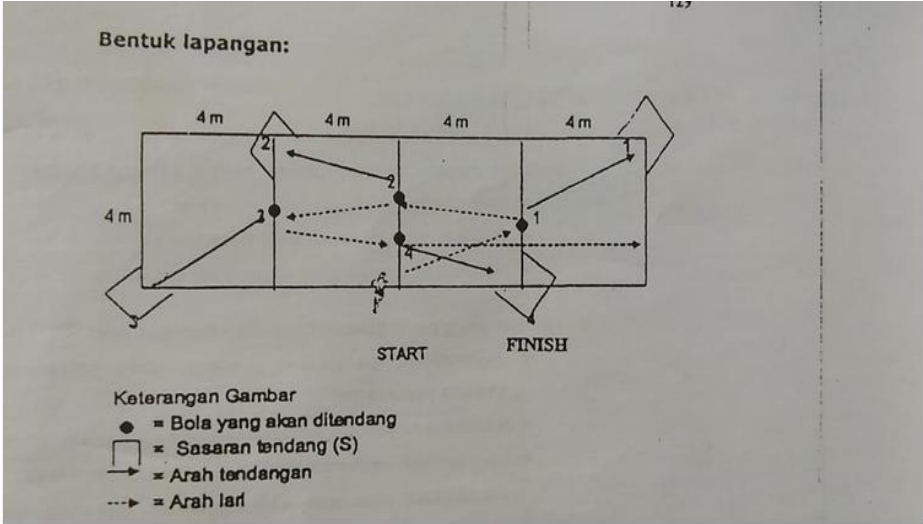
- Mochammad Afifudin & Anna. (2022). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing Pada Pemain Sepak Bola SSB Putra Permata Usia 10- 12 Tahun Di Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 223–228.
- Nanag, N. (2023). Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Sepak Bola dengan Gaya Mengajar Cooperative Learning. *Sport Pedagogy Journal*, 12(1), 39–55. <https://doi.org/10.24815/spj.v12i1.31634>
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 4.
- Pahlevi, M. R., & Muhammad. (2019). Survei Ketepatan Passing Bawah di PBV Petrokimia Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Pieter Pelamonia, S., & Putra Hutapea, A. (2020). Pengaruh Latihan Passing 5, 10, 15 Meter Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola. *Jurnal Porkes*, 3(2), 103–109. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i2.2962>
- Pinton Setya Mustafa, M.Pd., Hafidz Gusdiyanto, M.Pd., Andif Victoria, M.Pd. Ndaru Kukuh Masgumelar, M.Pd. Nurika Dyah Lestariningsih, M.Pd. Hanik Maslacha, M.Pd. Dedi Ardiyanto, S.Pd. Hendra Arya Utama, S.Pd. Matheos Jerison Boru, M.Pd. Iwan Fachrozi, M, S. P. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN PENELITIAN TINDAKAN KELAS DALAM PENDIDIKAN OLAHRAGA*.
- Priyo Utomo, N., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Rahmadi, & Rizki, M. (2018). *Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Passing dan Stopping Bola dalam Permainan Sepakbola Pada SSB Rajawali Pekanbaru*. 8–27.
- Retno Farhana Nurulita, Poppy Elisano Arfanda, S. R. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78.
- Ridlo, A. F. (2019). Pengaruh Metode Latihan Slalom Dribble Terhadap Keterampilan Dribbling Sepak Bola Mahasiswa Pjkr Universitas Islam 45 Bekasi. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.746>
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801)
- Rustanto, H. (2017). Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Sepakbola Dengan Kaki Bagian Dalam Menggunakan Metode Bermain. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 6(1), 21–32.
- Rustina, K. N. (2020). Peran Sekolah Sepakbola (SSB) Mondoteko Putra Rembang Terhadap Perkembangan Sepakbola. *Journal of Physical Education, Sport,*

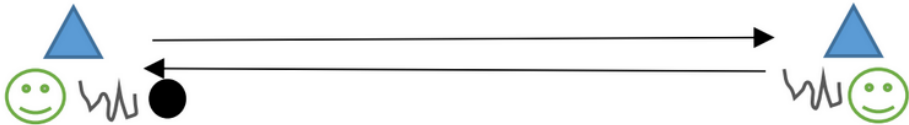
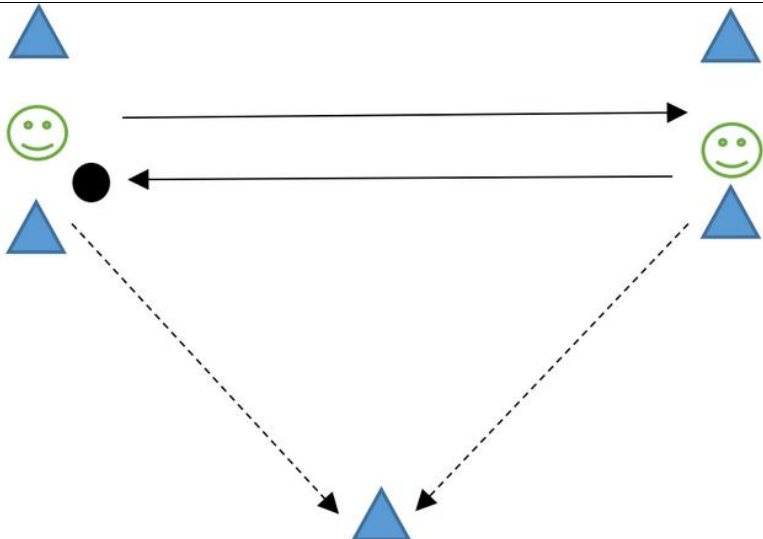
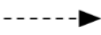
Health and Recreations, 4(2), 1621–1624.

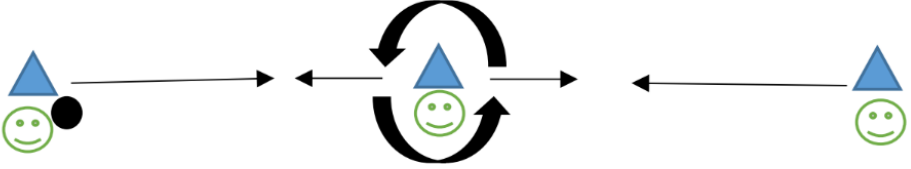
- Samsudin. (2018). Pengaruh Latihan Lari Segitiga terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Hu'u. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 44–51. <http://www.ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/146>
- Santoso, D. (2021). Penelitian Eksperimen. *Repository.Radenfatah.Ac.Id, Mi*, 1–72.
- Santoso, N. (2019). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa PJKR B Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2), 40–48.
- Saputra, A., Muzaffar, A., Alpaizin, M., & Wibowo, Y. G. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Ssb Pratama Kabupaten Batanghari. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v1i1.6311>
- Sudrajad, A. (2017). Tingkat Kemampuan Ketepatan Passing Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Imogiri Kabupaten Bantul Tahun 2016. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(1), 1–8.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Syafi'i, I., & Setiawan, A. (2019). Koordinasi Mata Dan Kaki Pada Long Passing Sepak Bola. *Physical Activity Journal*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1993>
- Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Syarifudin, I. (2018). *TINGKAT AKURASI PASSING ATLET LOKAL SEPAKBOLA PROFESIONAL INDONESIA LIGA 1 2017*. 3(2), 91–102.
- Usman, J., & Argantos. (2020). Jurnal Performa Olahraga. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.
- YUNI, M. (2022). *PENGARUH LATIHAN VARIASI TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI SISWI EXSTRAKURIKULER SMA NEGERI 2 TAPUNG*. 33(1), 1–12.

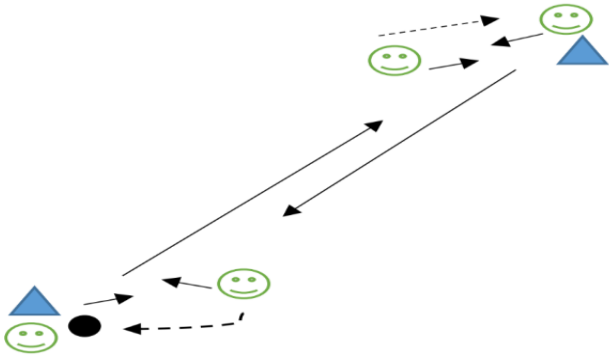
LAMPIRAN

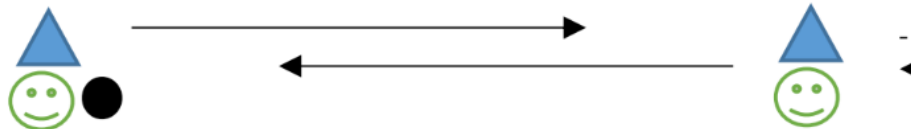
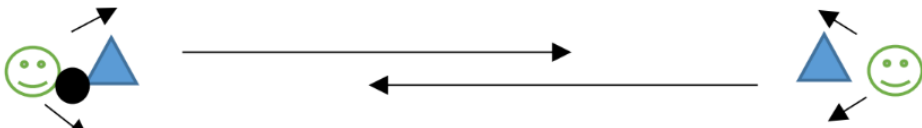
Program Latihan

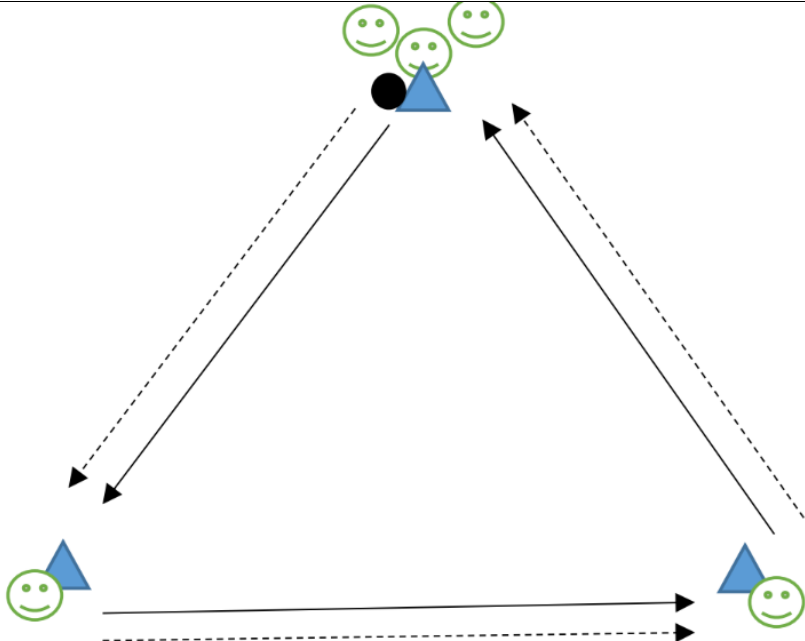
No	Pertemuan	Program latihan
1.	1	 Bentuk lapangan: Keterangan Gambar ● = Bola yang akan ditendang □ = Sasaran tendang (S) → = Arah tendangan ---→ = Arah lari sumber : instrumen tes ketepatan <i>passing</i> (Arsil, 2010) Peserta tes berada di belakang garis start, pada aba-aba “ya” peserta tes lari ke arah bola 1 dan menendang kesasaran 1, kemudian berlari lagi menuju bola ke 2 dan menendang ke sasaran 2, selanjutnya lari menuju bola ke 3 dan menendang ke sasaran 3 dan dilanjutkan lari menuju bola ke 4. Pencatatan hasil tes diambil dari bola yang masuk ke gawang kecil dari garis start sampai garis finish saat menendang bola. Setiap masuk per-satu gawang diberikan nilai 1. Atlet di berikan 2 kali kesempatan di ambil nilai masuknya bola.

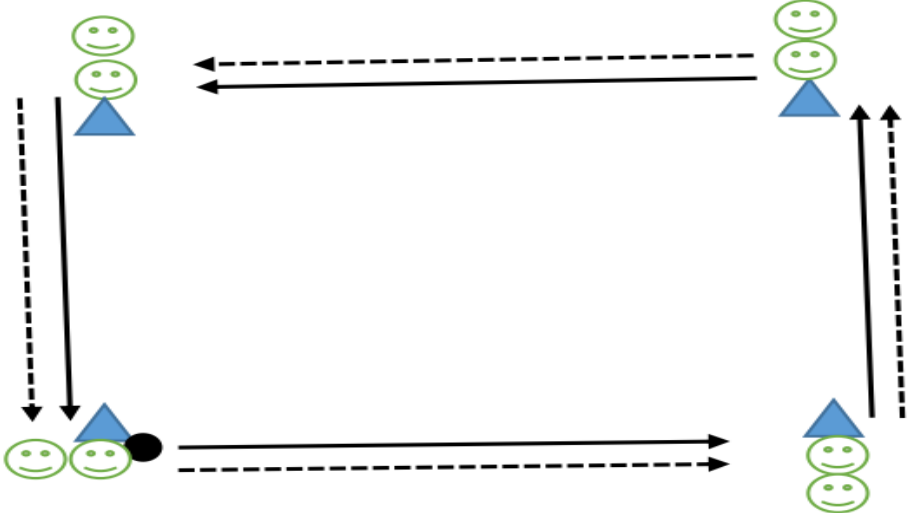
No	Pertemuan	Program latihan
2.	2-3	 Gambar : Model Latihan passing berhadapan dan melakukan ball feeling (Detu et al., 2024) 1 Bola 2 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain harus lakukan control dan melakukan ball feeling ditempat kemudian passing kembali 6. begitu seterusnya Ket :  : Cone  : Pemain  : Bola  : Ball Feeling  : Passing
3.	4-5	 Gambar : Model latihan Passing berhadapan dan melakukan sprint (Detu et al., 2024) 1 Bola 2 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam Ket :  : Cone  : Pemain  : Bola  : Passing  : Perpindahan

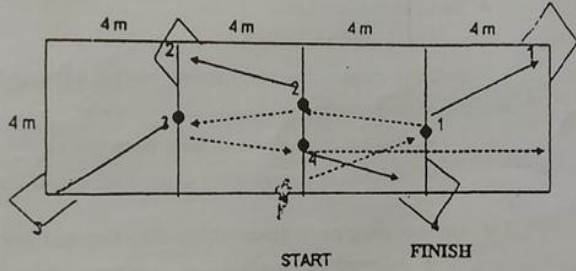
No	Pertemuan	Program latihan
		5. pemain harus lakukan passing tanpa control selama 3 kali kemudian sprint ke cone secara bersamaan 6. begitu seterusnya
4.	6-7	 Gambar : Model latihan Passing berhadapan dan melakukan check in/out (Detu et al., 2024) 1.1 Bola 3 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain harus lakukan passing ke pemain yang berada di tengah dan pemain yang ditengah melakukan control dan berbalik badan melakukan passing 6. begitu seterusnya dan dilakukan secara bergantian Ket : ▲ : Cone 😊 : Pemain ● : Bola → : Passing ↻ : Berbalik badan

5.	8-9	 Gambar : Model latihan Passing berhadapan dan melakukan backpass sama teman (Detu et al., 2024) 1. 1 Bola 4 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain melakukan passing ke teman disebelah kemudian Ket : ▲ : Cone 😊 : Pemain ● : Bola → : Passing ----> : Perpindahan
----	-----	---

		temannya melakukan backpass dan yang melakukan passing menjemput backpass dari teman dan langsung passing ke pemain yang berada di cone sebelah 6. begitu seterusnya dan dilakukan secara bergantian
6.	10-11	 Gambar : Model latihan Passing berhadapan dan melakukan step mundur menyentuh cone(Detu et al., 2024) 1. 1 Bola 2 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain melakukan passing ke pemain yang berada di cone sebelah 6. saat yang bersamaan pemain yang akan menerima passing melakukan gerakan ke belakang menyentuh cone kemudian balik melakukan passing 7. begitu seterusnya dan dilakukan secara bergantian Ket : ▲ : Cone 😊 : Pemain ● : Bola → : Passing -----> : Perpindahan
7.	12-13	 Gambar : Model latihan Passing berhadapan dan melakukan firsttouch(Detu et al., 2024) 1.1 Bola 2 pemain 2. Passing dilakukan berpasangan 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain melakukan passing ke Ket : ▲ : Cone 😊 : Pemain ● : Bola → : Passing

		pemain yang berada di cone sebelah 6. saat yang bersamaan pemain yang akan menerima passing melakukan first touch dan kembali passing 7. begitu seterusnya dan dilakukan secara bergantian
8.	14-15	 Gambar : Model latihan Passing triangle first touch play to right (Detu et al., 2024) 1. 1 Bola 5 pemain 2. Passing triangle 3. Jarak passing 5 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain melakukan passing dan first touch sambil rotasi dari posisi kanan ke kiri 6. begitu seterusnya Ket :  : Cone  : Pemain  : Bola  : Passing  : Perpindahan

9.	16-17	 The diagram illustrates a square passing drill. Eight players, represented by green smiley faces, are positioned at the corners of a square. Each player has a blue triangle marker next to them. A black ball is located near the bottom-left player. Solid black arrows show the sequence of passes: from the bottom-left player to the bottom-right, then to the top-right, then to the top-left, and finally back to the bottom-left. Dashed black arrows indicate the movement of the players, showing them shifting their positions towards the right side of the square as the ball is passed. Gambar : Model latihan Passing persegi <i>play to right</i> (Detu et al., 2024) 1. Bola 8 pemain 2. Passing persegi 3. Jarak passing 5-10 meter 4. Passing dilakukan dengan kaki bagian dalam 5. pemain melakukan passing ke pemain yang berada di cone sebelah kanan saat bersamaan melakukan perpindahan posisi ke arah tujuan passing 6. begitu seterusnya
----	-------	---

10.	18	Bentuk lapangan:  Keterangan Gambar ● = Bola yang akan ditendang □ = Sasaran tendang (S) → = Arah tendangan ---> = Arah lari sumber : instrumen tes ketepatan <i>passing</i> (Arsil, 2010) Peserta tes berada di belakang garis start, pada aba-aba “ya” peserta tes lari ke arah bola 1 dan menendang kesasaran 1, kemudian berlari lagi menuju bola ke 2 dan menendang ke sasaran 2, selanjutnya lari menuju bola ke 3 dan menendang ke sasaran 3 dan dilanjutkan lari menuju bola ke 4. Pencatatan hasil tes diambil dari bola yang masuk ke gawang kecil dari garis start sampai garis finish saat menendang bola. Setiap masuk per-satu gawang diberikan nilai 1. Atlet di berikan 2 kali kesempatan di ambil nilai masuknya bola.
-----	----	---

Lembar pengumpulan data.

No	Nama Atlet	Preetest	Posttest
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Dokumentasi penelitian



















