

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Jenis tumbuhan yang digunakan dalam pemanfaatan tumbuhan obat pra dan pasca melahirkan oleh Suku Melayu dan Suku Jawa di lokasi penelitian terdiri dari 32 spesies tumbuhan obat. Pemanfaatan tumbuhan obat seperti memperlancar ASI, melancarkan darah nifas, membersihkan Rahim pasca melahirkan, membersihkan darah kotor, menghangatkan tubuh, menguatkan kembali otot-otot perut, penambah tenaga, menghilangkan pegal-pegal tubuh, mengencangkan perut, menghilangkan mata kabur pasca melahirkan, mengurangi masuk angin, mengatasi perut kembung, sebagai antiseptik alami area kewanitaan pasca melahirkan, menyegarkan tubuh dan menghilangkan bau badan pasca melahirkan, membantu pemulihan rahim, meningkatkan stamina tubuh, melancarkan peredaran darah, dan mengurangi nyeri pasca melahirkan.
2. Nilai *Use Values* (UV) di kedua suku sebesar 0,13. Nilai *Plant Part Value* (PPV) di Suku Melayu daun 32%, sedangkan Suku Jawa bunga (33%), dan nilai *Index Cultural Significance* (ICS) paling tinggi pada *Allium cepa*.
3. Tumbuhan obat yang digunakan oleh kedua suku dibudidaya (81,25%) , liar (18,75%) dan upaya pelestarian dilakukan dengan ditanam di pekarangan dan diperkebunan.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengeksplorasi potensi medis dari tumbuhan-tumbuhan yang digunakan dalam pemanfaatan tumbuhan obat pra dan pasca melahirkan, serta pentingnya untuk mendokumentasikan dan melestarikan semua pengetahuan tradisional di Desa Taman Bandung, Kecamatan Pauh, Kabupaten Sarolangun