

**PENGARUH VARIASI LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP
KEMAMPUAN JUMPING SMASH ATLET
VOLI KLUB DIVO**



**Oleh :
HERLINA KUMALA SARI
A1H121060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025