

ABSTRAK

Pedro Silvester Simanjorang “ Pengaruh Permainan Kecil Pada Pemanasan Terhadap Motivasi Belajar Sepakbola SMP N 1 Muaro Jambi “. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan ,FKIP Universitas Jambi Pembimbing(I) Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes. (II) Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan kecil pada pemanasan terhadap motivasi belajar sepak bola siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Muaro Jambi. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan desain pretest–posttest. Instrumen penelitian berupa angket motivasi, observasi, dan dokumentasi. Variasi permainan kecil yang diterapkan antara lain Sen the Ball, Rescue Ball, Optimus Race, Kucing-kucingan, Permainan Invasi, Kelincahan dan Kerjasama, Menggiring Bola Berkelompok, dan Estafet Bola. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada motivasi belajar siswa setelah diberikan perlakuan. Rata-rata nilai motivasi pada pretest sebesar 120,23 meningkat menjadi 167,23 pada posttest. Uji-t menunjukkan bahwa nilai t hitung lebih besar daripada t tabel, sehingga hipotesis penelitian diterima. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa permainan kecil pada pemanasan berpengaruh positif dan signifikan dalam meningkatkan motivasi belajar sepak bola siswa SMP Negeri 1 Muaro Jambi, dengan peningkatan hasil sebesar 28,8%.

Kata kunci: permainan kecil, pemanasan, motivasi belajar, sepak bola

