

DAFTAR PUSTAKA

- Abang, R., Nursiani, N. P., & Fanggidae, R. P. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Pada Kantor Rektorat Universitas Nusa Cendana Kupang. *Journal of Management: Small and Medium Enterprises (SMEs)*, 7(2), 225-246.
- Adawiyah, R. A. R. (2013). Kecerdasan emosional, dukungan sosial dan kecenderungan burnout. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 99–107. <https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.97>
- Akbar, R. F. (2015). Analisis persepsi pelajar tingkat menengah pada sekolah tinggi agama islam negeri kudu. *Edukasia: Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*, 10(1), 189–209.
- Alfajar, Y., & Hidayati, R. A. (2022). Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan Retail Besi dan Baja. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 3(01), 16–24.
- Almakhi, U. (2023). Analisa Pengaruh Beban Kerja Dengan Burnout Pada Karyawan PT Wirasindo Santakarya. *Journal of Sustainability and Science Economics*, 1(1), 43-50.
- Anandani, D. A., & Rahmasari, D. (2023). Hubungan beban kerja dengan burnout pada ASN perusahaan startup. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 103–115. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53369>
- Anamil Rizki, S., Andi Ulil Abror, M., Hasanah, S., & Sisiawan Putra, R. (2023). Peranan Aparatur Sipil Negara Dalam Meningkatkan Pelayanan Publik (Studi Kasus Kantor Kelurahan Ngagel Kota Surabaya Jawa Timur)
- Anisa, H. N., & Prastawa, H. (2019). Analisis beban kerja ASN dengan metode full time equivalent (FTE)(studi kasus pada PT. PLN (persero) distribusi jateng dan DIY). *Industrial Engineering Online Journal*, 7(4).
- Assa, A. F. (2022). Dampak beban kerja dan lingkungan kerja terhadap burnout syndrome pada karyawan pt. Sinergi integra services. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 6(3), 436–451. <https://doi.org/10.31955/mea.v6i3.2454>
- Atmaja, I. G. I. W., & Suana, I. W. (2018). *Pengaruh beban kerja terhadap burnout dengan role stress sebagai variabel mediasi pada karyawan rumours restaurant* (Doctoral dissertation, Udayana University).
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi Ed. 2. Cetakan 1*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi (Ed ke-2.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chusna, I. U., Muadi, S., & Susilo, E. (2019). Persepsi Masyarakat Nelayan Terkait Revitalisasi Pelabuhan Perikanan Popoh Kabupaten Tulungagung. *JISPO Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 9(1), 447–454.

- Efendi, T. & Frinaldi, A. (2024). Inovasi Sebagai Pilar Reformasi Birokrasi: Kajian Peran Aparatur Sipil Negara (Asn) Dalam Organisasi Sektor Publik. *Future Academia*, 2(4), 630– 639.
- Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). Pengaruh komunikasi, beban kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja ASN. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 224–234.
- Fahsa, P. C. M., Anjani, P. A., Juliyanti, A. S., & Merdiaty, N. (2025). Peran Teknologi dalam Manajemen SDM: Sebuah Studi Literature. *SABER: Jurnal Teknik Informatika, Sains dan Ilmu Komunikasi*, 3(1), 162-168.
- Gemely, D. (2020). Pengaruh burnout dan self efficacy terhadap kinerja Dosen pascasarjana uin alauddin makassar. *Inspiratif Pendidikan*, 9(1), 13–30. <https://doi.org/10.24252/ip.v9i1.13750>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibran, H., & Wiyono, B. D. (2022). Pengaruh Stres Akademik dan Burnout terhadap Prestasi Belajar di Masa Pembelajaran Daring di SMPN 1 Galis Pamekasan. *Jurnal BK UNESA*, 12(5), 1109–1115.
- Hafizh, M. A., & Hariastuti, N. L. P. (2021). Pengaruh Quality of Work Life dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderasi (Studi Kasus: CV. XYZ). *Prosiding SENASTITAN: Seminar Nasional Teknologi Industri Berkelanjutan*, 1(1), 89–98.
- Hasibuan, S. H., & Munasib, A. (2020). Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Guru. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 247–258. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5042>
- Hidayati, S. N. A., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan antara Persepsi terhadap Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan Produksi PT. X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 84–93. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i2.40847>
- Indiawati, O. C., Syaâ, H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi kejadian burnout syndrome perawat di RS Darmo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(1), 25–41.
- Indrian, E. (2020). Pengaruh Burnout Dan Ketidakamanan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Pada Tenaga Pendidik SMAN 1 Karangnunggal Di Tasikmalaya. *Jurnal Riset Mahasiswa (BRAINY)*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.23969/brainy.v1i1.4>
- Juhnisa, E., & Fitria, Y. (2020). Pengaruh beban kerja terhadap burnout karyawan pada PT PLN (persero) dengan dukungan sosial sebagai variabel pemediasi. *Jurnal Kajian Manajemen Dan Wirausaha*, 2(4), 168. <https://doi.org/10.24036/jkmw02100350>

- Kane, M., & Bridgeman, B. (2017). Research on validity theory and practice at ETS. *Advancing Human Assessment: The Methodological, Psychological and Policy Contributions of ETS*, 489–552. https://doi.org/10.1007/978-3-319-58689-2_16
- Karnila, S., Hamidah, T., & Kencana, S. C. (2025). Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Pada Karyawan Perusahaan X di Bidang Transportasi Logistik. *Jurnal Semesta Ilmu Manajemen dan Ekonomi*, 1(4), 809-822.
- KBBI. (2025). *Kamus versi online/daring (Dalam Jaringan)*. Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://doi.org/https://kbbi.web.id/persepsi>
- Khumairo, & Budi Murtini, N. (2023). Prinsip Aparatur Sipil Negara (ASN) sebagai Profesi dalam Perspektif Hadis. *AL-ATSAR: Jurnal Ilmu Hadits*, 1(2), 1–22. <https://doi.org/10.37397/al-atsarjurnalilmuhadits.v1i2.461>
- Kusgiyanto, W., Suroto, S., & Ekawati, E. (2017). Analisis hubungan beban kerja fisik, masa kerja, usia, dan jenis kelamin terhadap tingkat kelelahan kerja pada pekerja bagian pembuatan kulit lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), 413–423. <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i5.18963>
- Laelasari, E., & Kurniawidjaja, L. M. (2016). Faktor Kondisi Pekerjaan yang Mempengaruhi Stress Kerja Pada ASN Negeri Sipil di Badan Litbang Kesehatan, Kementerian Kesehatan. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 15(2), 127–139.
- Lee, R. T., & Ashforth, B. E. (1996). A meta-analytic examination of the correlates of the three dimensions of job burnout. *Journal of applied Psychology*, 81(2), 123.
- Marlapa, Eri dan Sri Anah. 2022. Human Resources Management for Sustainable Performance at RSHJ Jakarta. Jakarta
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Burnout. In *Stress: Concepts, cognition, emotion, and behavior* (pp. 351–357). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00044-3>
- Maharani, P. A., & Triyoga, A. (2012). Kejenuhan kerja (burnout) dengan kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan. *Jurnal Stikes*, 5(2), 167-178.
- Nabila, V. S., & Syarvina, W. (2022). Analisis pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 2788–2797.
- Nelma, H. (2019). Gambaran burnout pada profesional kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan Sdm*, 7(2), 12–27. <https://doi.org/10.37721/psi.v7i2.590>
- Pahlevi, S. D. N. (2024). *Hubungan antara Stres Kerja dengan Burnout pada Perawat di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD DR. Adhyatma, MPH, Kota Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Paramitadewi, K. F. (2017). *Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap kinerja ASN Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan*. Udayana University.

- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pemerintah Pusat. Undang-undang (UU) Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah. , (2014). Jakarta.
- Prijayanti, I. (2015). *Pengaruh beban kerja dan dukungan social terhadap burnout pada karyawan PT. X*. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah.
- Putri Andini, A., Nurlela, N., Natasyah, N., & Harmi, H. (2024). pengertian perubahan pengertian perubahan sumber daya manusia menurut 7 orang pakar: pengertian perubahan sumber daya manusia menurut 7 orang pakar. *RESEARCH FAIR UNISRI*, 8(1), 21-31.
- Queen, R. (2025). Pengaruh Persepsi Merek dan Harga terhadap Intensi Pembelian Smartphone Xiaomi Pada Masyarakat Tionghoa di Surabaya Barat. *Century: Journal of Chinese Language, Literature and Culture*, 13(1), 47–60. <https://doi.org/10.9744/century.13.1.47-60>
- Rahayu, E. P., & Rosdiana, W. (2025). Analisis Perhitungan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Pengukuran National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (Nasa-Tlx) Pada Pegawai Di Kantor Pelayanan Pembendaharaan Negara Tipe A1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Inovasi Administrasi Negara Terapan (Inovant)*, 4(2).
- Robbins, P. S., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behaviour, Edisi 13, Jilid 1*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sabarini, S. S., Liskustyawati, H., Satyawan, B., Nugroho, D., & Putra, B. N. (2021). *Persepsi dan Pengalaman Akademik Dosen Keolahragaan Mengimplementasikan E-Learning pada Masa Pandemi Covid-19*. Yogyakarta: Deepublish.
- Saifudin, A. (2022). *Psikologi Umum Dasar. Kencana*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Satria, D., Tiara, T., & Widjajanto, T. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort Pada PT Citra Abadi Sejati Bogor. *Jurnal Teknologi dan Manajemen*, 21(1), 25-34.
- Samsuni, S. (2017). Manajemen sumber daya manusia. *Al-Falah: Jurnal Ilmiah Keislaman dan Kemasyarakatan*, 17(1), 113-124.
- Sari, N. Y., Sari, A., Novianti, A., Nurlianti, A., Septyo Triandana, E., & Thoriq Alfariz Sopyan, M. (2022). Pengelolaan Sumber Daya Manusia (SDM) UMKM Ness Collection Sukabumi Di Desa Parungseah. *Jurnal HASPI: Jurnal Pengabdian Hasil Implementasi dan Diseminasi Masyarakat*, 1(01), 23-28.
- Sari, N. L. P. D. Y. (2015). Hubungan beban kerja terhadap burnout syndrome pada perawat pelaksana ruang intermediet RSUP Sanglah. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 87–92.
- Sari, M. A., & Hastono, S. P. (2022). ANALISIS BEBAN KERJA, BURNOUT SYNDROME DAN KUALITAS KERJA TENAGA FUNGSIONAL PUSKESMAS KEC PULOGADUNG. *Journal Of Syntax Literate*, 7(5).

- Setiawati, N. L. P. L. S., Immanuel, V. V., Putra, K. A. P., & Antara, I. M. Y. M. (2024). Analisis Hubungan antara Beban Kerja Mental dan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Perusahaan Pengembangan Perangkat Lunak. *Integrasi: Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 9(2), 162-169.
- Sitompul, S. S., & Simamora, F. (2021). Pengaruh beban kerja, pengalaman kerja, dan kompensasi terhadap kinerja karyawan PT. Tannery Sejahtera Mandiri Pekanbaru. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 2(2), 142–153. <https://doi.org/10.37385/msej.v2i2.213>
- Soelton, M., Astuti, P., Naswardi, Susilowati, E., & Nugrahati, T. (2021). Bagaimanakah Beban Kerja Dan Stres Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Burnout Sebagai Variabel Mediasi. *Conference on Economic and Business Innovation (CEBI)*, 1168–1181.
- Sofwan, E. (2020). Konsep Ketatanegaraan Dalam Penataan Struktur Organisasi Perangkat Daerah Di Tinjau Dari Prinsip Efisien Dan Efektif. *Jurnal Surya Kencana Satu: Dinamika Masalah Hukum dan Keadilan*, 10.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, P. R. S., & Meria, L. (2022). Pengaruh Beban Kerja Melalui Burnout dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention. *ADI Bisnis Digital Interdisiplin Jurnal*, 3(2), 81–96. <https://doi.org/10.34306/abdi.v3i2.785>
- Sunyoto, D. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Center For Academic Publisher Service.
- Utomo, S. (2019). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa. *Parameter*, 4(2), 1–13.
- Wardani, L. M. I., & Amalia, W. N. (2021). *Psychological Capital, Job Insecurity, dan Burnout*. Pekalongan: Penerbit Nem.
- Wegi, L. S. (2023). *Pengaruh Self Efficacy, Kecerdasan Emosional, dan Beban Kerja terhadap Peningkatan Kinerja Sumber Daya Manusia (Study pada PT Glory Industrial Semarang)*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- WHO. (2025). *Burn-out an “occupational phenomenon”*: *International Classification of Diseases*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>
- Wurarah, M. (2022). *Implikasi Prior Knowledge, Persepsi Siswa pada Kemampuan Guru dan Kebiasaan Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Biologi: (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri di Kota Manado)*. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media.

Yaningsih, T. A., & Triwahyuni, E. (2022). Pengaruh Pengawasan, Beban Kerja, Dan Pengembangan Karir Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Akmenika: Jurnal Akuntansi Dan Manajemen*, 19(1), 604–613.