

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan variasi *drill* terhadap hasil *pointing* Atlet Petanque Club MTS Negeri 7 Batanghari.

5.2 Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran-saran yang peneliti tuliskan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, hendaknya memperhatikan teknik *pointing* dalam olahraga Petanque.
2. Bagi siswa, agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan hasil *pointing* dalam Petanque.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.