

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi.(2016). *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahagia, Y. (2017). Pembelajaran atletik. *Pembelajaran Atletik, Departemen Pendidikan Nasional*, 2-94.
- Koko Prasetyo, “penerapan Pendekatan Bermain untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok,” *Jurnal Scholaria*, Volume 26, No. 3, September 2016, hlm. 197.
- Damar Pamungkas dan Bambang Kusnanto, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/MA Kelas X* (Jakarta: PT Gramedia Widiasanara Indonesia, 2021), hlm. 80.
- Budi Santoso, 2021 “Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Lompat Jauh Menggunakan Media Kardus Pada Siswa IV Sekolah Dasar Negeri Ngasinan Kecamatan Kraga Kabupaten Rembang”, *Skripsi*, (Semarang: Universitas Negeri Semarang, hlm. 17.
- Tatang Muhtar dan Riana Irawati, *Atletik* (Jawa Barat: UPI Sumedang Press, 2020), hlm. 58.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Covid-19*. 0383, 53–62.
- Julianti, R. R., & Alawiyah, T. (2016). Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Motor Educability. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 2(2).
- Laksono, E. T. (2021, December). Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Pendekatan Bermain Engklek Siswa Kelas VI SDN Tinanding. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*.
- Zainal Aqib, 2016. *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung CV YRAMA WIDYA
- Arikunto, 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Zainal Arifin, 2016. *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya)
- Mia, K. (2015). *Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Mardianto, M. I. (2013). Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pendekatan Pembelajaran Bermain Loncat Katak Pada Siswa Kelas 5 SDN Duwet Kota Pekalongan. *Jurnal ACTIVE*, 2, 12.
- Mubaligin, H., & Candra, A. T. (2018). Upaya Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Metode Bermain Lompat Dan Loncat Lingkaran Berjenjang Kelas VII MTs Negeri 11 Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 3(1), 162-171.

- Mudian, D. (2018). Pengaruh Latihan Loncat Katak Dan Loncat Naik Turun Bangku Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Biomatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 4(02), 251-258.
- Musnasifah. 2018. *Atletik cabang lompat jauh*. Semarang: Alfabeta.
- Muhajir, M. (2017). Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan SM/MTs Kelas VII: buku guru.
- Mustafa, Pinton. S. (2023). *Buku Ajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Untuk Guru Kelas MI/SD*. Mojokerto. Insight Mediatama.
- Nenggala, Asep. (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VII Sekolah Menengah Pertama*. Bandung. Grafindo Media Pratama.
- Sobarna. A, Hambali. S., (2020). Meningkatkan keterampilan lompat jauh gaya jongkok siswa SD melalui pembelajaran kids atletik. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran* 10 (1), 72.
- Yahya Eko Nopiyanto, dkk., *Pembelajaran Atletik*, (Bengkulu: ELMARKAZI, 2020), hlm
- Suhdy, M., Sovensi, E., & Supriyadi, M. (2019). Perbandingan Metode Latihan Sirkuit Dan Konvensional Terhadap Prestasi Lompat Jauh Siswa Sman Se-Kota Lubuklinggau. *Jurnal Perspektif Pendidikan*, 13(2), 129-138.
- Suroso, M. B. (2015). Permainan Lompat Kanguru Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(9).
- Shandi, S. A. (2018). Analisis Gerak Motorik Kasar Pada Permainan Lompat Tali Terhadap Prestasi Siswa Putra dalam Lompat Jauh Pada Kelas VIII SMP Negeri 2 Palibelo. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 8(2), 52-58.
- Tarigan, Ebram. (2021). *Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Menggunakan Metode Bermain Di Kelas VIII Smp Negeri 1 Merek Tahun Pelajaran 2020/2021* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS QUALITY BERASTAGI).