

DAFTAR PUSTAKA

- Andiany, Hafidzha Dwi, Deasy Yunika Khairun, dan Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Self Compassion Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fkip Untirta*. t.t.
- Apriansyah, Harfi Rifani, dan Zita Atzmardina. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5, no. 3 (2024).
- Arta, Radha Dwi, dan Hijrin Fithroni. *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Negeri Surabaya*. t.t.
- Clariska, Windi, Yuliana Yuliana, dan Kamariyah Kamariyah. "Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi." *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* 1, no. 2 (2020): 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>.
- Danianta, Prames Berliana, dan Siti Khorriyatul Khotimah. "Resiliensi Akademik Mahasiswa Akhir: Peran Optimisme Dan Dukungan Teman Sebaya." *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)* 19, no. 1 (2024): 45. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v19i1.7167>.
- Fitrianti, Eka Indah, dan Yohanes Kartika Herdiyanto. "Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana." *Jurnal Psikologi Udayana* 3, no. 2 (2016). <https://doi.org/10.24843/JPU.2016.v03.i02.p13>.
- Fukui, Sitty Hana Annisa. "Analisis Respon Stres Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fkip Universitas Siliwangi." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 8, no. 3 (2024): 159–68. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v8i3.26393>.
- Gisela, Evangelica Shane, Emmanuella Anastacia Kinkie, Auliana Sabbilla, dan Untung Subroto. "Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus." *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis* 5, no. 1 (2025): 331–41. <https://doi.org/10.37481/jmh.v5i1.1179>.
- Handayani, Fitri, dan Hijrin Fithroni. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya*. 10, no. 03 (2022).
- Handayani, Fitri, dan Hijrin Fithroni. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya*. 10, no. 03 (2022).

- Harahap, Shelly Safira Maulia, Nadia Wulandari, Riantania Sinaga, dan Sarah Fadhila Siregar. *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan*. t.t.
- Hidayat, Ahmad, Nila Framita, dan Rahmad Muliadi. “Berpikir positif dan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.” *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 31 Mei 2024, 69–80. <https://doi.org/10.30649/jpp.v7i1.124>.
- Lidia Danu, Afrona E. L. Takaeb, dan Sarci Magdalena Toy. “Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat UNDANA.” *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 3, no. 3 (2024): 408–16. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>.
- Lidia Danu, Afrona E. L. Takaeb, dan Sarci Magdalena Toy. “Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat UNDANA.” *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 3, no. 3 (2024): 408–16. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>.
- Maharani, Elynda Febri, dan Ida Nur Imamah. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir Universitas ‘Aisyiyah Surakarta*. 4 (2024).
- Maimun, Nazhifah, Febriani Febriani, Widya Maharani, dan Sheizy Oktora Sagita. “Efektivitas Terapi Warna terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *EDU SOCIATA (JURNAL PENDIDIKAN SOSIOLOGI)* 7, no. 1 (2024): 443–50. <https://doi.org/10.33627/es.v7i1.2072>.
- Makbul, M. “Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.” Preprint, Open Science Framework, 15 Juni 2021. <https://doi.org/10.31219/osf.io/svu73>.
- Miliandani, Devita, dan Zuhriya Meilita. “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam as-Syafi’iyah Jakarta Timur Tahun 2021.” *Afiat* 7, no. 1 (2021): 31–43. <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i1.2142>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, 2022.
- Suryani, Desak Ayu, dan B. Primandini Yunanda Harumi. *Ketangguhan Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Kajian Literatur*. Zenodo, 10 Mei 2024. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.11173272>.
- Syafnidawaty. “Observasi”. 10 November 2020. Website: <https://raharja.ac.id/2020/11/10/observasi/>.
- Tanjungsari, Denfiet, Evi Afiati, dan Arga Satrio Prabowo. *Academic Stress Of Students Working On Thesis (Case Study On Final Year Students At Sultan Ageng Tirtayasa University)*. t.t.

Tanjungsari, Denfiet, Evi Afiati, dan Aрга Satrio Prabowo. *Academic Stress of Students Working on Thesis (case Study on Final Year Students at Sultan Ageng Tirtayasa University)*. t.t.

Uroidli, Ali, Syahrul Prayoga, Siti Khorriyatul Khotimah, dan UIN Sunan Ampel Surabaya. *Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Dan Upaya Mengatasinya Perspektif Teori Psikososial Eric Erikson*. 8, no. 1 (2024).

Uroidli, Ali, Syahrul Prayoga, Siti Khorriyatul Khotimah, dan UIN Sunan Ampel Surabaya. *Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Dan Upaya Mengatasinya Perspektif Teori Psikososial Eric Erikson*. 8, no. 1 (2024).

Widyastuti, Linda, Siti Nurul Amiroh, dan Priscalina Dea Sukmana. “Gambaran Antara Koping Stress Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *IBERS : Jurnal Pendidikan Indonesia Bermutu* 3, no. 1 (2024): 1–12. <https://doi.org/10.61648/ibers.v3i1.81>.