**DAFTAR ISI**

**ABSTRAK** i

**KATA PENGANTAR** ii

**DAFTAR ISI** iv

**DAFTAR TABEL** vi

**DAFTAR LAMPIRAN** viii

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1
2. Batasan Masalah 6
3. Rumusan Masalah 7
4. Tujuan Penelitian 7
5. Manfaat Penelitian 8
6. Anggapan Dasar 9
7. Pertanyaan Penelitian 9
8. Definisi Operasional 10
9. Kerangka Konseptual 10

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

1. Pengertian Identifikasi 11
2. Kebiasaan Belajar 12
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Belajar 15
4. Aspek Kebiasaan Belajar 17
5. Pembentukan Kebiasaan Belajar Yang Baik 21
6. Manfaat Kebiasaan Belajar 23
7. Posisi Kebiasaan Belajar dalam Bimbingan dan Konseling 24

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Jenis Penelitian 28
2. Populasi dan Sampel
3. Populasi 29
4. Sampel 29
5. Jenis Dan Sumber Data
6. Jenis Data 31
7. Sumber Data 32
8. Alat Pengumpulan Data
9. Pengembangan Kisi-kisi Angket 32
10. Pembakuan Instrumen Penelitian 32
11. Penetapan Option Jawaban Angket 34
12. Tekhnik Analisis Data
13. Skor dan Pengelompokkan Data 34
14. Analisis Persentase Data Tunggal 34
15. Analisis Persentase Item Berbeda 35
16. Kriteria Penafsiran 35

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

1. Deskripsi Data 37
2. Hasil Penelitian 38
3. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

kelas VIII SMP Negeri 17 Kota Jambi 39

1. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara mengikuti pelajaran 41

1. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara belajar mandiri di ruma 43

1. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara belajar kelompok 44

1. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator mempelajari buku teks 46

1. Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator menghadapi ujian 48

1. Pembahasan Hasil Penelitian 50

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

1. Simpulan 57
2. Saran 58
3. Implikasi terhadap BK 69

**DAFTAR PUSTAKA** 61

**LAMPIRAN** 62

**DAFTAR TABEL**

**Tabel 1**. Kebiasaan Studi yang Baik dan Buruk 20

**Tabel 2.** Sebaran populasi 29

**Tabel 3.** Perkiraan Sampel Pada Populasi Homogen & Heterogen 30

**Tabel 4.** Sebaran sampel penelitian 31

**Tabel 5.** Pengembangan kisi-kisi angket kebiasaan belajar siswa 33

**Tabel 6.** Kriteria tafsiran persentase 36

**Tabel 7.** Deskripsi data kebiasaan belajar siswa kelas

VIII di SMP Negeri 17 Kota Jambi 37

**Tabel 8.** Hasil analisis data kebiasaan belajar siswa kelas

VIII di SMP Negeri 17 Kota Jambi 39

**Tabel 9.** Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara mengikuti pelajaran 41

**Tabel 9.1.** Hasil analisis data deskriptor mampu untuk berkonsenrasi

dalam mengikuti proses pembelajaran

**Tabel 9.2.** Hasil analisis data deskriptormembawa seluruh perlengkapan

belajar yang dibutuhkan

**Tabel 9.3.** Hasil analisis data deskriptormembuat catatan tentang

materi pelajaran yang diberikan guru 42

**Tabel 10.** Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara belajar mandiri di rumah 43

**Tabel 10.1.** Hasil analisis data deskriptormemiliki jadwal belajar

mandiri saat berada di rumah 44

**Tabel 10.2.** Hasil analisis data deskriptormengulang kembali

pelajaran yang diperoleh di sekolah 44

**Tabel 11.** Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara belajar kelompok 45

**Tabel 11.1.** Hasil analisis data deskriptmemiliki kemauan untuk

mengikuti belajar kelompok bersama teman 45

**Tabel 11.2.** Hasil analisis data deskriptor berperan aktif saat

mengikuti belajar kelompok 46

**Tabel 12.** Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara mempelajari buku teks 46

**Tabel 12.1.** Hasil analisis data deskriptor Kemauan untuk

membaca buku pelajaran 47

**Tabel 12.2.** Hasil analisis data deskriptor melengkapi buku pelajaran

dengan sumber referensi lain 47

**Tabel 13.** Hasil analisis data kualitas kebiasaan belajar siswa

pada indikator cara siswa dalam mengadapi ujian 48

**Tabel 13.1.** Hasil analisis data deskriptormembaca kembali materi

pelajaran yang telah disampaikan oleh guru 49

**Tabel 13.2.** Hasil analisis data deskriptormelengkapi buku pelajaran

dengan sumber referensi lain 49

**Tabel 14.** Rekapitulasi Hasil Penelitian 50

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat pengantar penelitian dari Universitas Jambi 62
2. Surat keterangan telah melakukan penelitian

dari SMPNegeri 17Kota Jambi 63

1. Pengembangan Kisi-Kisi Angket Penelitian 64
2. Hasil judgement angket 70
3. Angket penelitian 72
4. Tabulasi data 76