**DAFTAR ISI**

**ABSTRAK** i

**KATA PENGANTAR** ii

**DAFTAR ISI** iv

**DAFTAR TABEL** vi

**DAFTAR LAMPIRAN** vii

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1
2. Batasan Masalah 7
3. Rumusan Masalah 7
4. Tujuan Penelitian 8
5. Manfaat Penelitian 8
6. Anggapan Dasar 9
7. Hipotesis Penelitian 9
8. Definisi Operasional 9
9. Kerangka Konseptual 10

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

1. Kontrol Diri
2. Pengertian Kontrol Diri 11
3. Aspek-aspek Kontrol Diri 14
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri 15
5. Pentingnya Kontrol Diri 17
6. Penyesuaian Diri
7. Pengertian Penyesuaian Diri 20
8. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri 21
9. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri 24
10. Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri 27
11. Keterkaitan antara Kontrol Diri dengan Penyesuaian Diri 28

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Jenis Penelitian 31
2. Populasi dan Sampel
3. Populasi 32
4. Sampel 32
5. Jenis Dan Sumber Data
6. Jenis Data 34
7. Sumber Data 35
8. Alat Pengumpulan Data
9. Pembakuan Instrumen Penelitian 35
10. Hasil Judge Instrumen 35
11. Pengembangan Kisi-kisi Angket 36
12. Penetapan Option Jawaban Angket 37
13. Tekhnik Analisis Data
14. Skor dan Pengelompokkan Data 37
15. Analisis Persentase 38
16. Uji asumsi statistik 38
17. Analisis Korelasi 39
18. Kriteria Penafsiran 40

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

1. Deskripsi Data 41
2. Uji Asumsi Statistik
3. Uji Normalitas Data 45
4. Uji Homogenitas Data 46
5. Uji Linearitas Data 47
6. Hasil Penelitian 48
7. Pembahasan Hasil Penelitian 52

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

1. Simpulan 56
2. Saran 57
3. Implikasi terhadap BK 58

**DAFTAR PUSTAKA** 60

**LAMPIRAN** 62

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Sebaran populasi penelitian 32

Tabel 2. Perkiraan jumlah sampel homogen dan heterogen 33

Tabel 3. Sebaran sampel penelitian 34

Tabel 4. Pengembangan kisi-kisi angket kontrol diri 36

Tabel 5. Pengembangan kisi-kisi angket penyesuaian diri 36

Tabel 6. Kriteria penafsiran persentase 40

Tabel 7. Kriteria penafsiran korelasi 40

Tabel 8. Deskripsi data angket variabel kontrol diri 41

Tabel 9. Deskripsi data angket variabel penyesuaian diri 42

Tabel 10. Hasil analisis data jawaban angket variabel kontrol diri 43

Tabel 11. Hasil analisis data jawaban angket variabel penyesuaian diri 44

Tabel 12. Output uji normalitas data 45

Tabel 13. Output uji homogenitas data 46

Tabel 14. Output uji linearitas data 47

Tabel 15. Penialain skor jawaban responden pada

masing-masing variabel 49

Tabel 16. Output uji korelasi 50