

**PENGARUH PERMAINAN SIRKUIT TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN
DI TK ISLAM AL-MUTTAQIN
KOTA JAMBI**

SKRIPSI



OLEH

ULFA ROZA TILOVA

RRA1F115019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
OKTOBER 2019**

PENGARUH PERMAINAN SIRKUIT TERHADAP PERKEMBANGAN

MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN

DI TK ISLAM AL-MUTTAQIN

KOTA JAMBI

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Jambi

untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Anak Usia Dini



OLEH

ULFA ROZA TILOVA

RRA1F115019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

OKTOBER 2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Yang Berjudul *Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Islam Al-Muttaqin Kota Jambi*: Skripsi Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Yang Disusun Oleh Ulfa Roza Tilova , Nomor Induk Mahasiswa RRA1F115019 Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji.

Jambi, 07 Oktober 2019

Pembimbing I

Dra. Kasmiati, M.Pd

NIP. 196105101986092001

Jambi, 25 September 2019

Pembimbing II

Dra. Destrinelli, M.Pd

NIP. 196509011997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul *Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Islam Al-Muttaqin Kota Jambi*: Skripsi Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Yang Disusun Oleh Ulfa Roza Tilova , Nomor Induk Mahasiswa RRA1F115019 Telah di pertahankan di depan penguji pada rabu, 23 Oktober 2019.

Tim Penguji

1. Dra. Kasmiati, M.Pd Ketua _____

NIP. 196105101986092001

2. Dra. Destrinelli, M.Pd Sekretaris _____

NIP. 196509011997022001

3. Drs. Irwan, M.Pd Penguji Utama _____

NIP. 195809271985031001

4. Dr. Drs. H. Hendra Sofyan, M.Si Anggota _____

NIP. 196505051991121001

5. Dr. Indryani, S.Pd., M.Pd.I Anggota _____

NIP. 198106072008122003

Mengetahui

Wakil Dekan BAKSI

Mengetahui

Ketua Jurusan IP

Drs. Syahril, M.Ed., Ph.D
NIP. 196412311990031037

Drs. Arsil, M.Pd
NIP. 195912311985031314

Didaftarkan Tanggal :

Nomor :

MOTO

Bukanlah ilmu yang seharusnya mendatangimu, tetapi kamulah yang harus mendatangi ilmu itu.

(Imam malik)

Kupersembahkan skripsi ini untuk ayahanda (m. Edwar Ramli) dan ibunda tercinta (Huriah) yang dengan perjuangan kerasnya telah mengantarkan penulis untuk meraih ilmu. Tak lupa juga penulis persembahkan kepada abang dan kakak yang telah memberikan semangat dan dorongan agar selalu membuat penulis bersemangat. Mereka semua bagaikan penguat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : ULFA ROZA TILOVA

NIM : RRA1F115019

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi dicabut gelar dan ditarik ijazah.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, 22 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,

Ulfa Roza Tilova

RRA1F115019

ABSTRAK

Tilova, Ulfa Roza. 2019. Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi. Skripsi, Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Jurusan Ilmu Pendidikan, FKIP, Universitas Jambi. Pembimbing : (I) Dra. Kasmianti, M.Pd., (II) Dra. Destrinelli, M.Pd.

Kata kunci : permainan sirkuit, motorik kasar

Hasil pengamatan awal peneliti di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi pada usia 5-6 tahun terdapat 6 dari 13 anak yang motorik masih belum berkembang secara optimal. Masih belum berkembangnya motorik anak ini terlihat pada indikator motorik kasar anak melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi untuk melatih kelenturan, keseimbangan, dan kelincahan. Ketika proses pembelajaran berlangsung, dimana anak hanya mengikuti apa yang guru contohkan. Selain itu, anak juga sering mengikuti karya teman misalnya pada saat kegiatan menggambar dan mewarnai. Anak juga terlihat tidak terlalu banyak melakukan gerakan saat pembelajaran karena anak lebih cenderung menggunakan motorik halus saja.

Penelitian ini juga bertujuan untuk menjelaskan pengaruh permainan sirkuit terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi. Melalui permainan sirkuit anak-anak dapat bergerak menggunakan motorik kasarnya.

Penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*, dimana dalam *design* ini peneliti melakukan pengukuran sebanyak dua kali yakni sebelum diberi perlakuan (*pre test*) dan sesudah diberi perlakuan (*post test*). Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh anak TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi yang berjumlah 13 anak. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pretest menggunakan instrument penelitian berupa angket, kemudian peneliti memberikan perlakuan, dan memberikan posttest atau tes kembali untuk melihat Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi. Setelah semua data didapatkan, data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon Match Pairs Test.

Hasil uji Wilcoxon Match Pairs Test membuktikan bahwa nilai kritis Z_{tabel} dengan tingkat signifikan 5% adalah 1,96, sedangkan nilai Zhitung yang diperoleh 3,179 ternyata $Z_{hitung} > Z_{tabel}$. Selanjutnya besar pengaruhnya yang didapat dengan menggunakan rumus Cohen's d sebesar 1,42 yang berarti *Strong effect* (Kuat). Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa pengaruh permainan sirkuit berpengaruh kuat terhadap pengembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan taufik dan hidayah kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “ pengaruh permainan sikuit terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK islam al-muttaqin kota jambi”.

Proposal ini bertujuan sebagai pemenuhan tugas akhir perkuliahan untuk mencapai gelar sarjana pendidikan guru pendidikan anak usia dini di FKIP Universitas Jambi.

Penyelesain skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. H. Jhoni Najwan, S.H, M.H.Ph.D selaku rektor Universitas Jambi
2. Bapak Prof. Dr, rer. nat. Asrial, M.Si selaku dekan FKIP Unversitas Jambi
3. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku ketua jurusan ilmu pendidikan FKIP Universitas Jambi
4. Bapak Dr.Drs. H.Hendra Sofyan, M.Si selaku ketua jurusan pendidikan guru pendidikan anak usia dini FKIP Universitas Jambi.
5. Ibu Dra. Kasmianti, M.Pd, selaku pembimbing I, yang dengan ketelitian dan kesabaran dalam membimbing dan memotivasi serta memberikan masukan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Ibu Dra. Destrinelli, M.Pd sekalu pembimbing II yang dengan ketelitian dan kesabaran dalam membimbing dan memotivasi serta memberikan masukan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini

7. Seluruh dosen dan staf karyawan pendidikan guru pendidikan anak usia dini FKIP universitas jambi yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada saya.
8. Kedua orang tua beserta kakak yang telah memberi doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberi dukungan.
10. Rekan-rekan sahabat seperjuangan dan teman-teman PG-PAUD fkip Universitas Jambi angkatan 2015 karena telah memberikan hiburan dan dorongan selama perkuliahan sampai sekarang tak ada teman terindah selain kalian.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah bantuan, dan menjadikan bantuan ini sebagai amal ibadah, Amin Ya Robbal'Alamin.

Jambi, Oktober 2019

Ulfa Roza Tilova

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTO	v
PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5

1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penulisan	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Definisi Operasional	6

BAB II KAJIAN TEORITIK

2.1 Permainan Sirkuit	7
2.1.1 Pengertian Bermain.....	8
2.1.2 Tujuan Bermain	9
2.1.3 Pentingnya Bermain	11
2.1.4 Manfaat Bermain Bagi Perkembangan Anak	12
2.1.5 Macam-Macam Permainan Sirkuit	13
2.1.6 Langkah-langkah Bermain Sirkuit	14
2.2 Perkembangan motorik anak usia dini	16
2.2.1 Pengertian Motorik Kasar	17
2.2.2 Indikator Motorik Kasar	18
2.2.3 Prinsip-Prinsip Perkembangan	19
2.2.4 Cara Mengembangkan Motorik Kasar Anak	20

2.2.5 Tujuan Pengembangan Motorik Kasar Anak	22
2.2.6 Faktor Penghambat Perkembangan Motorik Anak Usia Dini	23
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Dini	24
2.3 Keterkaitan antara perkembangan motorik dengan permainan sirkuit	26
2.4 Penelitian Yang Relevan	27
2.5 Karangka Berfikir	29
2.6 Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Populasi Dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	32
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6 Teknik Validasi Instrumen Penelitian	40
3.7 Teknik Analisis Data	40

3.8	Prosedur Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Deskripsi Data	45
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	51
4.3	Pembahasan Hasil Analisis Data	58
4.4	Aktivitas Peneliti Dan Anak Saat Melakukan Permainan Sirkuit	61
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		
5.1	Simpulan	65
5.2	Implikasi	65
5.3	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		69
RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 Populasi penelitian	31
3.2 Sampel penelitian	32
3.3 Kisi-kisi angket motorik kasar	33
3.4 Kisi-kisi angket permainan sirkuit	35
4.1 Skor <i>Pretest</i> Hasil Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Motor Kasar Anak ...	46
4.2 Skor <i>Posttest</i> Hasil Metode Eksperimen Permainan Sirkuit Dan Pengembangan MotoriKasar Anak	49
4.3 Kerja Analisis Data Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Di TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi	57
4.4 Harga-Harga Kritis Untuk Test Wilcoxon	58
4.5 Skor Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Pengaruh Permainan Sirkuit Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
2.1 Kerangka Berpikir.....	29
2.2 Rekapitulasi Pretest Dan Posttttest Peningkatan Pengaruh Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Dengan Menggunakan Permainan Sirkuit	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. Nama anak TK Islam Al-Muttaqin Kota Jambi.....	69
2. Penjelasan kegiatan eksperimen	70
3. Kisi-kisi kriteria rubrik penilaian motorik kasar anak	72
4. Hasil rubrik penilaian motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK islam al-muttaqin kota jambi pada observasi awal	74
5. Kisi-kisi format angket motorik kasar	75
6. Kisi-kisi format angket permainan sirkuit	78
7. Angket instrumen penelitian	83
8. Data distribusi hasil pretest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap motorik kasar	87
9. Data distribusi hasil pretest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap motorik kasar pertemuan pertama	88
10. Data distribusi hasil pretest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap motorik kasar pertemuan kedua	89
11. Data distribusi hasil pretest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap motorik kasar pertemuan ketiga	90
12. Data distribusi hasil pretest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap motorik kasar pertemuan keempat	91
13. Data tabulasi posstest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap perkembangan motorik kasar	92

14.	Rekapitulasi nilai skor pretest dan posstest pernyataan pengaruh permainan sirkuit terhadap perkembangan motorik kasar anak	92
15.	Tabel kerja analisis data pretest dan posstest pengaruh permainan sirkuit terhadap perkembangan motorik kasar anak di TK islam al-muttaqin kota jambi	93
16.	Tabel wilcoxon ztabel	96
17.	Tabel harga-harga kritis untuk dalam test wilcoxon	98
18.	Nilai-nilai data distribusi t	98
19.	Rencana pelaksanaan pembelajaran harian (RPPH)	99
20.	Rencana pelaksanaan pembelajaran mingguan(RPPM)	101
21.	Dokumentasi penelitian	119
22.	Surat izin penelitian oleh wakil dekan BAKSI	120
23.	Surat keterangan telah penelitian	121